2019年9月2日
生活クラブ生活協同組合 静岡
TEL.055-923-4828　FAX.055-922-6153

ビオサポ アクティブシニア講座

ビオサポとは？

生命を意味する「BIO」と「美」を掛け、生命力にあふれた健康な食生活をサポートしていく、という意味の生活クラブの造語です。

アクティブシニア講座ってどんな内容？

シニア層の食の問題点や対策について、管理栄養士に教えていただきます。元気に年齢を重ねたいと思うあなたに是非聞いてほしい内容です。

＜東部＞　9/27(金)10:30～12:30
沼津センター　2階会議室　沼津市宮前町21−4

＜中部＞　10/29(火)10:30～12:30
島田市立初倉公民館　島田市阪本1336−1

＜西部＞　10/2(水)10:30～12:30
東部協働センター　実習室　浜松市中区相生町23−1

美食百彩
試食します！

配達便または、各センターへ電話・FAXで申し込んでください。
沼津センターTEL:055-923-4828 FAX:055-922-6153
静清センターTEL:054-366-8456 FAX:054-366-8457
浜松センターTEL:053-433-0570 FAX:053-433-0571

- き- -り- -と- -り- - - - - - - - - - - - - - - - - - - -

ビオサポアクティブシニア講座　参加申込書　〆切　東部　9月20日(金)　中部　10月21日(月)　西部　9月27日(金)

氏名	支部名・班コード	参加会場(〇で囲む)
	支部・	東部　・　中部　・　西部

お友達がご一緒の場合はお名前をお願いします→［　　］

託児	名前（ひらがな）		
	年齢	才　　ヶ月	才　　ヶ月

※中部・西部は託児はありません。