

生活クラブの健康な食デザイン



参加費 無料

健康で生き生きと！元気なシニアライフを食でサポート

アクティブシニア講座

シニア層の低栄養を予防する食事や食べ方を健康管理士が解説します 親の健康が気になる40代 親の介護が始まる50代 自分の老後が目前に迫る60代

そして日々を健康に過ごしたいシニア世代の皆様に
元気に年齢を重ねたいと思うあなたに
ぜひ聞いていただきたいお話です！

生活クラブ とは？

私たちは自然と共生し食べものやエネルギーをできる限り自給・循環させるサステナブル（持続可能）な生き方を目指す生協です。



生活クラブHP→

ビオサポとは？

生命を意味する「BIO」と「美」を掛け生命力にあふれた健康な食生活をサポートしていくという意味の生活クラブの造語です。

**美食
百彩** おいしい試食が
あります

「美食百彩（びしょくひやくさい）」は大人から子ども、赤ちゃんまで、あらゆる年齢、あらゆる世代の健康な食卓をサポートする消費材シリーズです。

日程

10月29日(火)

時間

10:30～12:30

場所

島田市立初倉公民館

島田市阪本1336-1

締切

10月21日(月)

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

2015年9月、国連サミットで「持続可能な開発目標（SDGs）」が採択されました。生活クラブでは、これに対応し「生活クラブの消費材10原則」を提案しています。

お申し込みはこちら

生活クラブ生協静岡静岡センター

TEL

054-366-8456

(月-金 9:00-17:00)